

# 憧れの人に近づく質問

①憧れの人どこに憧れているのかリストアップしてみよう！

②憧れの人にとって今の自分になんか思っているものをリストアップしてみよう！

Q1 なぜ憧れの人を選んでいる？

Q2 自分はなぜ今の価値観を選んでいる？

Q3 このくらいが自分に妥当と思っているのはなぜ？

③今あるものに感謝しよう！

青子さんの動画は



QRコードから！