

シンプルリスト①

二度としたくないことのリスト

- 自分にとって大切でないことに費やした時間

- 幸せになるためにはすべきでないのにしてしまったこと

- 好きではないこと

- したくないこと

- 嫌なことで簡単に換えられること

- 嫌なことでかろうじて換えられること

- 嫌だけど換えられないこと

- 自分がつきあいたくない人

シンプルリスト①

二度としたくないことの対照リスト

- 自分にとって大切なことに費やした時間

- 幸せになるためにしたこと

- 好きなこと

- したいこと

- 好きなことで簡単に換えられること

- 好きなことでかろうじて換えられること

- 好きだけど換えられないこと

- 自分がつきあいたい人